

Rifugio del Cane "Val di Maso" Merlara (PD)



ADOTTARE UN CANE O UN GATTO POTREBBE SALVARTI LA VITA!

(Tradotto dal sito Care2.com del 2 luglio 2012)

Adottare un animale che è stato maltrattato, abbandonato o semplicemente non voluto è una delle cose più nobili che un essere umano possa compiere. Quasi tutti pensiamo che l'adozione di un cane o un gatto sia un atto di generosità, perché salviamo una creatura innocente da una prigionia ingiusta.

Ma raramente ci fermiamo a considerare gli innumerevoli motivi per cui un animale adottato possa migliorare la *nostra* vita: dati scientifici ed evidenza aneddotica dimostrano che adottare un trovatello può anche salvare vite umane.

Le notizie che seguono testimoniano infatti come accogliere e amare un animale può contribuire a farti diventare una persona più sana e felice, fisicamente ed emotivamente!

Se hai già un animale di compagnia probabilmente conosci questi benefici, ma se non è così, spero che quanto segue possa bastare a farti comprendere quanto l'adozione sia ricca di ripercussioni positive sull'adottante. Se non puoi accogliere presso di te un amico peloso, puoi comunque fornire un aiuto prezioso divenendo volontario o facendo una donazione in favore di una struttura che tanto sta lavorando per trovare una nuova famiglia a sfortunate creature.

SALVARE UN ANIMALE PUO' ANCHE SALVARTI LA VITA!

I benefici fisici ed emotivi derivanti da animali da compagnia

LA SALUTE FISICA

Ossitocina è l'ormone dell'empatia e del legame affettivo che è rilasciato negli umani e nei cani durante le loro interazioni.

L'ossitocina abbassa la pressione sanguigna, aumenta la soglia del dolore, e riduce l'ansia.



+2

Le persone che possiedono un animale di compagnia *vivono in media due anni di più* di quelli che non ce l'hanno.

Essere proprietario di un gatto *può ridurre considerevolmente la probabilità di morte per malattie cardiache e l'ictus.*



I cani possono imparare a *percepire e avvertire i loro proprietari* dell'arrivo di crisi epilettiche prima che queste si verifichino.

Un "service dog" addestrato a *proteggere una persona* durante la crisi epilettica.

Circa *4,3 milioni di animali* entrano nei canili e rifugi ogni anno.



LA SALUTE MENTALE

I nostri animali di compagnia *aumentano i nostri livelli di serotonina* (l'ormone del benessere).

La ricetta del medico: Un Animale di Compagnia In alcuni casi, psicologi e psichiatri suggeriscono l'adozione di un animale per affrontare e superare la depressione.

67%

dei proprietari di un cane o un gatto affermano che il loro animale *fa compagnia e riduce il senso di solitudine.*

Passare da 15 a 30 minuti con il tuo cane o gatto può farti sentire meno ansioso e stressato.



COME PUOI AIUTARE?



ADOTTA UN CANE O GATTO OGGI!!

Puoi adottare un cane al canile.

Non comprare mai un cane o un gatto: a causa della sovrappopolazione di animali, "4 milioni di cani e gatti – uno ogni 8 secondi – sono soppressi tramite eutanasia nei canili americani ogni anno."

NON PUOI PRENDERE UN AMICO CON TE?

Fai il volontario a un canile: porta i cani a spasso o aiuta a pulire i loro box.

Fai una donazione a un canile o contribuisce alla ricerca di fondi.

Condividi le foto di cani dal canile su Facebook.

